



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

**CARDÁPIO ESCOLAR - CRECHE**

Modalidade: EDUCAÇÃO INFANTIL (1 a 3 anos) Período integral.

Semana 01					
REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>DESJEJUM</b> 08:30	***	Chá de hortelã Farofinha de ovo	Chá de camomila+ Pão integral com patê de frango	Leite com cacau + Bolo de banana com aveia e cacau sem açúcar	Chá de camomila Pão caseiro com ovos mexidos
<b>ALMOÇO</b> 11:00		Arroz/ feijão Carne de panela Cenoura refogada Salada de repolho	Arroz/feijão Lombo suíno ao molho Salada de pepino e tomate	Arroz/Feijão Quibe assado Salada de repolho com cenoura	Arroz integral Feijão preto Carne de frango ao molho Salada de Beterraba e cenoura
<b>LANCHE</b> 13:30		Fruta: Maçã	Fruta: Manga	Fruta: Laranja	Fruta: Melão amarelo
<b>“JANTAR”</b> 15:30		Sopa (macarrão, carne de frango e legumes)	Quirerinha com carne suína Salada de repolho	Macarrão caseiro com molho de frango Salada de pepino e tomate	Arroz Carne de frango refogada com batata e cenoura Salada de tomate



Semana 02

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>DESJEJUM</b> 08:30	Chá de camomila + pão caseiro com Requeijão	Chá de hortelã Farofinha de ovo	Chá de hortelã+ Pão integral com patê de frango	Leite + Bolo de banana com aveia e cacau sem açúcar	Chá de camomila Torta salgada
<b>ALMOÇO</b> 11:00	Arroz/feijão Frango refogado com cenoura Salada de alface	Arroz com cenoura Pirogue ao molho de carne de frango Salada de alface e beterraba	Arroz (Mandioca com carne bovina de panela) Salada de alface e tomate	Arroz/feijão Carne de frango Salada de tomate Alface	Arroz integral Feijão preto Carne de frango ao molho Salada de Beterraba e cenoura
<b>LANCHE</b> 13:30	Fruta: Laranja	Fruta: Maçã	Fruta: Melancia	Fruta: Banana	Fruta: Morango
<b>“JANTAR”</b> 15:30	Quirerinha com pernil suíno Salada de alface	Sopa preta (macarrão, feijão preto batido, carne de frango e legumes)	Chá Farofa de ovos	Chá Torta de frango com tomate	Arroz Carne de frango refogada com batata e cenoura Salada de tomate



Semana 03					
REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>DESJEJUM</b> 08:30				Chá + pão caseiro com requeijão cremoso	Chá + Pão Integral com manteiga
<b>ALMOÇO</b> 11:00		***RECESSO ESCOLAR***		Arroz/Feijão Carne suína refogada Salada de repolho roxo Alface	Arroz/feijão Coxa e sobrecoxa de frango refogada com cenoura Salada de Alface
<b>LANCHE</b> 13:30				Fruta: Morango	Banana
<b>“JANTAR”</b> 15:30				Polenta com molho de carne moída Salada de pepino com tomate	Chá Viradinho com carne suína Repolho refogado



Semana 04					
REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>DESJEJUM</b> 08:30	Chá de camomila + pão caseiro com Requeijão	Chá de hortelã Farofinha de ovo			
<b>ALMOÇO</b> 11:00	Arroz com cenoura Fígado bovino refogado Salada de beterraba Alface	Arroz/feijão Filé de tilapia com batata e cenoura Salada de alface			
<b>LANCHE</b> 13:30	Fruta: Laranja	Fruta: Maçã			
<b>“JANTAR”</b> 15:30	Arroz integral Carne bovina cozida Salada de beterraba e cenoura	Sopa preta (macarrão, feijão preto batido, carne de frango, batata e cenoura)			

\*Alguns alimentos/produtos poderão ser trocados ou substituídos por alimentos/produtos equivalentes por motivos de intempérie e/ou problema de entrega.

**ATENÇÃO!!!!**

**NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS.**

Patrícia Souza de Oliveira  
Nutricionista/CRN 8-12272

Mês de referência: Fevereiro de 2023