



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
**CARDÁPIO ESCOLAR - CRECHE**

Modalidade: EDUCAÇÃO INFANTIL (1 a 3 anos) Período integral.

Semana 01					
REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>DESJEJUM</b> 08:30	Chá de camomila + pão caseiro com Requeijão	Chá de hortelã Farofinha de ovo	Chá de hortelã+ Pão integral com patê de frango	<b>06/04</b> <b>**RECESSO</b>	<b>07/04</b> <b>**FERIADO</b>
<b>ALMOÇO</b> 11:00	Arroz branco Feijão preto Carne moída refogada Cenoura refogada Salada de Alface	Arroz Purê de batata com carne moída Salada de tomate	Arroz/feijão Carne de frango refogada com cenoura Salada de pepino		
<b>LANCHE</b> 13:30	Fruta: Laranja	Fruta: Maçã	Fruta: Manga		
<b>“JANTAR”</b> 15:30	Polenta com molho de carne moída Salada de beterraba e cenoura	Sopa preta (macarrão, feijão preto batido, carne de frango, batata e cenoura)	 <b>FESTINHA</b> Suco de polpa de fruta Bolo de aveia, banana e cacau Torta de frango com tomate		



Semana 02

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>DESJEJUM</b> 08:30	Chá de camomila + pão caseiro com Requeijão	Chá de hortelã Farofinha de ovo	Chá de hortelã+ Pão integral com patê de frango	Leite + Bolo de banana com aveia e cacau sem açúcar	Chá de camomila Torta salgada
<b>ALMOÇO</b> 11:00	Arroz/feijão Carne bovina ao molho com batata Salada de Alface	Arroz/feijão Farofa de abobrinha com carne moída Salada de tomate	Arroz/feijão Carne de frango refogada com cenoura Salada de acelga	Arroz/feijão Carne de frango Salada de tomate Alface	Arroz integral Feijão preto Carne de frango ao molho Salada de Beterraba e cenoura
<b>LANCHE</b> 13:30	Fruta: Laranja	Fruta: Maçã	Fruta: Manga	Fruta: Banana	Fruta: Melão amarelo
<b>“JANTAR”</b> 15:30	Arroz / Feijão preto Carne bovina cozida Salada de repolho e cenoura	Sopa (macarrão, carne de frango e legumes)	Quirerinha com carne suína Salada de repolho	Risoto de frango com legumes Salada de alface	Arroz Carne de frango refogada com batata e cenoura Salada de tomate



Semana 03

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>DESJEJUM</b> 08:30	Chá de camomila + pão caseiro com patê de frango	Leite com cacau Pão de forma com manteiga	Chá de hortelã+ Pão integral com ovo mexido	Chá + pão caseiro com requeijão cremoso	<b>** FERIADO**</b> <b>21/04/2023</b>
<b>ALMOÇO</b> 11:00	Arroz com cenoura Feijão branco Frango em cubos refogado Salada de alface	Arroz/ feijão A.F Abobrinha refogada Carne moída bovina refogada Salada de beterraba	Arroz/ Feijão Frango com batata e cenoura Salada de alface	Arroz com espinafre Purê de batata com carne moída Cenoura refogada	
<b>LANCHE</b> 13:30	Fruta: Laranja	Fruta: Melancia	Fruta: Banana	Fruta: Abacaxi	
<b>“JANTAR”</b> 15:30	Quirerinha com carne suína Couve refogada Salada de cenoura	Macarrão à bolonhesa Cenoura refogada Salada de beterraba	Arroz branco Ovo mexido com tomate Salada de alface	Polenta com molho de carne moída Salada de pepino com tomate	



Semana 04					
REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>DESJEJUM</b> 08:30	Chá de camomila + pão caseiro com Requeijão	Chá de hortelã Farofinha de ovo	Chá de hortelã+ Pão integral com patê de frango	Leite + Bolo de banana com aveia e cacau sem açúcar	Chá de camomila Torta salgada
<b>ALMOÇO</b> 11:00	Arroz/feijão Coxa e sobrecoxa de frango refogada com batata e tomate Salada de Alface	Arroz/feijão Carne bovina ao molho com batata Salada de Alface	Arroz/ feijão preto Ovos mexidos com cebolinha Salada de tomate	Arroz com espinafre Filezinho sassami grelhado Salada de beterraba Alface	Arroz integral Feijão preto Carne de frango ao molho Salada de Beterraba e cenoura
<b>LANCHE</b> 13:30	Fruta: Laranja	Fruta: Maçã	Fruta: Manga	Fruta: Banana	Fruta: Melão amarelo
<b>“JANTAR”</b> 15:30	Arroz integral Carne bovina cozida Salada de beterraba e cenoura	Sopa preta (macarrão, feijão preto batido, carne de frango, batata e cenoura)	Arroz com cenoura Polenta com carne moída Repolho refogado Salada de alface	Risoto de frango com legumes Salada de alface	Chá Torta de frango com tomate

\*Alguns alimentos/produtos poderão ser trocados ou substituídos por alimentos/produtos equivalentes por motivos de intempérie e/ou problema de entrega.

**ATENÇÃO!!!!**

**NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS.**

Patrícia Souza de Oliveira  
Nutricionista/CRN 8-12272

Mês de referência: Abril