



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ESCOLAR - CRECHE

Modalidade: EDUCAÇÃO INFANTIL (1 a 3 anos) Período integral.

Semana 01					
REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM 08:30	Chá de camomila + pão caseiro com Requeijão	Chá de hortelã Farofinha de ovo	Chá de erva doce+ Pão integral com patê de frango	08/06 FERIADO	09/06 RECESSO
ALMOÇO 11:00	Arroz/feijão Almôndegas ao molho Cenoura refogada Salada de tomate	Arroz/feijão Coxa e sobrecoxa ao molho Salada de repolho verde com cenoura	Arroz/feijão cores A.F Farofa de abobrinha com carne moída Salada de beterraba		
LANCHE 13:30	Fruta: Laranja	Fruta: Maçã	Fruta: Banana		
“JANTAR” 15:30	Polenta com carne de frango ao molho (frango em cubos) Salada de beterraba	Sopa preta (macarrão, feijão preto batido, carne de frango e legumes)	Chá Torta de frango com tomate		



Semana 02

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM 08:30	Chá de camomila + pão caseiro com Requeijão	Chá de hortelã Farofinha de ovo	Chá de hortelã+ Pão integral com patê de frango	Leite + Bolo de banana com aveia e cacau sem açúcar	Chá de camomila Pão caseiro com ovos mexidos
ALMOÇO 11:00	Arroz/feijão Carne bovina ao molho cenoura refogada Salada de alface	Arroz/feijão Carne de frango refogado com batata e cenoura	Arroz/feijão cores A.F Farofa de abobrinha com carne Salada de tomate	Arroz Vaca atolada (Mandioca cozida com carne de gado ao molho de tomate) Salada de cenoura	Arroz Feijão preto Mix de frango com legumes Salada de Beterraba
LANCHE 13:30	Fruta: Laranja	Fruta: Mamão	Fruta: Maçã	Fruta: Abacaxi	Fruta: Canjiquinha com leite Banana
“JANTAR” 15:30	Polenta com molho de carne moida Salada de alface	Sopa preta (macarrão, feijão preto batido, carne de frango e legumes)	Chá Macarrão à bolonhesa Salada de cenoura	Quirerinha com carne de frango Salada de tomate	Sopa (macarrão, carne de frango e legumes)



Semana 03					
REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM 08:30	Chá de camomila + pão caseiro com patê de frango	Leite com cacau Pão de forma com requeijão cremoso	Chá de hortelã+ Pão integral com ovo mexido	Chá + pão caseiro com requeijão cremoso	Chá + sanduiche com queijo
ALMOÇO 11:00	Arroz com cenoura Feijão cores Frango em cubos refogado Salada de alface	Arroz Feijão preto Filé de tilápia assado com batata e cenoura	Arroz/feijão Fígado bovino refogado Salada de repolho com cenoura	Arroz Purê de mandioca com carne bovina ao molho Salada de tomate	Arroz/feijão Coxa e sobrecoxa de frango refogada com cenoura Salada de beterraba
LANCHE 13:30	Fruta: Vitamina de abacate e banana	Fruta: Manga	Fruta: Banana	Fruta: Melancia	Laranja
“JANTAR” 15:30	Quirerinha com carne suína Couve refogada Salada de cenoura	Polenta com coxa e sobrecoxa de frango ao molho Salada de tomate e pepino	Arroz branco Farofa de abobrinha com carne moída Salada de tomate	Chá Viradinho com carne suína Repolho refogado	Sopa (macarrão, carne de frango e legumes)



Semana 04					
REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM 08:30	Chá de camomila + pão caseiro com Requeijão	Chá de hortelã Farofinha de ovo	Chá de hortelã+ Pão integral com patê de frango	Leite + Bolo de banana com aveia e cacau sem açúcar	Chá de camomila Torta salgada
ALMOÇO 11:00	Arroz com cenoura Carne de frango ao molho Salada de beterraba Alface	Arroz/ feijão Ovos mexidos com tomate Salada de repolho com cenoura	Arroz integral Feijão preto Carne de frango ao molho Salada de Beterraba e cenoura	Arroz com espinafre Frango em cubos refogados Salada de beterraba Alface	Arroz com cenoura Purê de batata com molho de carne moída Salada de tomate
LANCHE 13:30	Fruta: Manga	Fruta: Maçã	Fruta: Melancia	Fruta: Banana	Fruta: Melão amarelo
“JANTAR” 15:30	Arroz Carne bovina ao molho Cenoura refogada Salada de beterraba	Sopa preta (macarrão, feijão preto batido, carne de frango, batata e cenoura)	Nhoque à bolonhesa Cenoura refogada Salada de beterraba	Risoto de frango com legumes Salada de alface	Arroz branco Farofa de repolho com carne moída Salada de cenoura

*Alguns alimentos/produtos poderão ser trocados ou substituídos por alimentos/produtos equivalentes por motivos de intempérie e/ou problema de entrega.

ATENÇÃO!!!!

NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS.

Patrícia Souza de Oliveira
Nutricionista/CRN 8-12272

Mês de referência: Junho