



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

**CARDÁPIO ESCOLAR - CRECHE**

Modalidade: EDUCAÇÃO INFANTIL (1 a 3 anos) Período integral.

Semana 01					
REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>DESJEJUM</b> 08:30	<b>01/05 FERIADO</b>	Chá de hortelã Farofinha de ovo	Chá de camomila+ Pão integral com patê de frango	Leite com cacau + Bolo de banana com aveia e cacau sem açúcar	Chá de camomila Pão caseiro com ovos mexidos
<b>ALMOÇO</b> 11:00		Arroz/feijão Farofa de abobrinha com carne moída Salada de tomate	Arroz Frango em cubos Refogados com pimentão Beterraba cozida Salada de alface	Arroz/Feijão Almôndegas ao molho Salada de repolho com cenoura	Arroz integral Feijão preto Carne de frango ao molho Salada de Beterraba e cenoura
<b>LANCHE</b> 13:30		Fruta: Maçã	Fruta: Vitamina de mamão	Fruta: Laranja	Fruta: Melão amarelo
<b>“JANTAR”</b> 15:30		Sopa (macarrão, carne de frango e legumes)	Quirerinha com carne suína Salada de repolho	Macarrão caseiro com molho de frango Salada de pepino e tomate	Arroz Carne de frango refogada com batata e cenoura Salada de tomate



Semana 02

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>DESJEJUM</b> 08:30	Chá de camomila + pão caseiro com Requeijão	Chá de hortelã Farofinha de ovo	Chá de hortelã+ Pão integral com patê de frango	Leite + Bolo de banana com aveia e cacau sem açúcar	Chá de camomila Torta salgada
<b>ALMOÇO</b> 11:00	Arroz/feijão Frango com mix de legumes refogados Salada de alface	Arroz com cenoura Pirogue ao molho de carne de frango Salada de alface e beterraba	Arroz Vaca atolada (Mandioca com carne bovina) Salada de alface e tomate	Arroz/feijão Carne de frango Salada de tomate Alface	Arroz integral Feijão preto Carne de frango ao molho Salada de Beterraba e cenoura
<b>LANCHE</b> 13:30	Fruta: Laranja	Fruta: Maçã	Fruta: Melancia	Fruta: Banana	Fruta: Morango
<b>“JANTAR”</b> 15:30	Quirerinha com pernil suíno Salada de alface	Sopa preta (macarrão, feijão preto batido, carne de frango e legumes)	Chá Farofa de ovos	Chá Torta de frango com tomate	Arroz Carne de frango refogada com batata e cenoura Salada de tomate



Semana 03					
REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>DESJEJUM</b> 08:30	Chá de camomila + pão caseiro com patê de frango	Leite com cacau Pão de forma com requeijão cremoso	Chá de hortelã+ Pão integral com ovo mexido	Chá + pão caseiro com requeijão cremoso	Chá + sanduiche com queijo
<b>ALMOÇO</b> 11:00	Arroz com cenoura Feijão branco Frango em cubos refogado Salada de alface	Arroz integral Feijão preto Carne de frango ao molho Salada de repolho e cenoura	Arroz Feijoada com linguiça Farofa de repolho	Arroz/Feijão Carne suína refogada Salada de repolho roxo Alface	Arroz/feijão Coxa e sobrecoxa de frango refogada com cenoura Salada de Alface
<b>LANCHE</b> 13:30	Fruta: Laranja	Fruta: Maçã	Fruta: Banana	Fruta: Morango	Abacate
<b>“JANTAR”</b> 15:30	Quirerinha com carne suína Couve refogada Salada de cenoura	Macarrão à Bolonhesa Salada de repolho com cenoura Alface	Arroz branco Ovo mexido com tomate Salada de alface	Polenta com molho de carne moída Salada de pepino com tomate	Chá Viradinho com carne suína Repolho refogado



Semana 04					
REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>DESJEJUM</b> 08:30	Chá de camomila + pão caseiro com Requeijão	Chá de hortelã Farofinha de ovo	Chá de hortelã+ Pão integral com patê de frango	Leite + Bolo de banana com aveia e cacau sem açúcar	Chá de camomila Torta salgada
<b>ALMOÇO</b> 11:00	Arroz com cenoura Carne de frango ao molho Salada de beterraba Alface	Arroz/feijão Filé de tilaria com batata e cenoura Salada de alface	Arroz/ Feijão Farofa de carne moída com cenoura Salada de alface	Arroz com espinafre Filezinho sassami grelhado Salada de beterraba Alface	Arroz integral Feijão preto Carne de frango ao molho Salada de Beterraba e cenoura
<b>LANCHE</b> 13:30	Fruta: Laranja	Fruta: Maçã	Fruta: Manga	Fruta: Banana	Fruta: Melancia
<b>“JANTAR”</b> 15:30	Arroz integral Carne bovina cozida Salada de beterraba e cenoura	Sopa preta (macarrão, feijão preto batido, carne de frango, batata e cenoura)	Arroz com cenoura Polenta com carne moída Repolho refogado Salada de alface	Risoto de frango com legumes Salada de alface	Chá Torta de frango com tomate

\*Alguns alimentos/produtos poderão ser trocados ou substituídos por alimentos/produtos equivalentes por motivos de intempérie e/ou problema de entrega.

**ATENÇÃO!!!!**

**NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS.**

Patrícia Souza de Oliveira  
 Nutricionista/CRN 8-12272

Mês de referência: Maio