



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ESCOLAR - CRECHE

Modalidade: EDUCAÇÃO INFANTIL (1 a 3 anos) Período integral.

Semana 04					
REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM 08:30	Chá de camomila + pão caseiro com Requeijão	Chá de hortelã Farofinha de ovo	Chá de hortelã+ Pão integral com patê de frango	Leite + Bolo de banana com aveia e cacau sem açúcar	Chá de camomila Torta salgada
ALMOÇO 11:00	Arroz com cenoura Carne de frango ao molho Salada de beterraba Alface	Arroz com cenoura Pirogue ao molho de carne de frango Salada de alface e beterraba	Arroz com cenoura Polenta com molho de carne moída Salada de Alface e tomate	Arroz/feijão Farofa de abobrinha com carne moída Salada de tomate	Arroz com espinafre Vaca atolada (carne bovina com mandioca) Salada de couve Flor/brócolis
LANCHE 13:30	Fruta: Laranja	Fruta: Maçã	Fruta: Manga	Fruta: Banana	Fruta: Melancia
“JANTAR” 15:30	Arroz integral Carne bovina cozida Salada de beterraba e cenoura	Sopa preta (macarrão, feijão preto batido, carne de frango e legumes)	Chá Sanduiche Natural	Polenta com molho de frango Salada de alface e beterraba	Chá Viradinho com carne suína Salada de acelga



Semana 02

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM 08:30	Chá de camomila + pão caseiro com Requeijão	Chá de hortelã Farofinha de ovo	Chá de hortelã+ Pão integral com patê de frango	Leite + Bolo de banana com aveia e cacau sem açúcar	Chá de camomila Torta salgada
ALMOÇO 11:00	Arroz integral Feijão preto (A.F) Farofa de couve Carne bovina refogada Salada de beterraba	Arroz /Feijão preto (A.F) Carne suína cozida Salada de repolho com cenoura Fruta: Laranja	Arroz/ feijão preto (A.F) Frango em cubos refogado com tomate Salada de alface e beterraba	Arroz/feijão Carne de frango Salada de tomate Alface	Arroz integral Feijão preto Carne de frango ao molho Salada de Beterraba e cenoura
LANCHE 13:30	Fruta: Laranja	Fruta: Maçã	Fruta: Manga	Fruta: Banana	Fruta: Melão amarelo
“JANTAR” 15:30	Arroz / Feijão preto Carne bovina cozida Salada de repolho e cenoura	Sopa (macarrão, carne de frango e legumes)	Quirerinha com carne suína Salada de repolho	Risoto de frango com legumes Salada de alface	Arroz Carne de frango refogada com batata e cenoura Salada de tomate



Semana 03					
REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM 08:30	Chá de camomila + pão caseiro com patê de frango	Leite com cacau Pão de forma com manteiga	Chá de hortelã+ Pão integral com ovo mexido	Chá + pão caseiro com requeijão cremoso	Chá + pão caseiro com manteiga
ALMOÇO 11:00	Arroz com cenoura Feijão branco Carne suína refogada refogado Salada de alface	Arroz com cenoura Estrogonofe de frango Salada de Pepino e tomate Fruta: Maçã	Arroz/ Feijão Frango com batata e cenoura Salada de alface	Arroz/ feijão preto (A.F) Carne bovina em cubos refogado com tomate Salada de brocolis beterraba	Arroz integral Feijão preto (A.F) Farofa de couve manteiga Carne bovina refogada Salada de beterraba
LANCHE 13:30	Fruta: Laranja	Fruta: Melancia	Fruta: Banana	Fruta: Abacaxi	Fruta: Morango
	Quirerinha com carne suína Couve refogada Salada de cenoura	Macarrão à bolonhesa Couve flor refogada Salada de beterraba	Arroz branco Ovo mexido com tomate Salada de alface	Polenta com molho de carne moída Salada de pepino com tomate	Chá Torta de frango com tomate salsinha e cebolinha



Semana 04					
REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM 08:30	Chá de camomila + pão caseiro com Requeijão	Chá de hortelã Farofinha de ovo	Chá de hortelã+ Pão integral com patê de frango	Leite + Bolo de banana com aveia e cacau sem açúcar	Chá de camomila Pão de queijo
ALMOÇO 11:00	Arroz branco Purê de batata com carne moída Salada de repolho Salada de cenoura	Arroz com cenoura Lombo suíno com batata Salada de alface e beterraba Fruta: Banana	Arroz/ feijão preto Ovos mexidos com cebolinha Salada de tomate	Arroz/feijão cores (A.F) Almondegas ao molho Salada de couve flor Escarola	Arroz integral Feijão preto Carne de frango ao molho Salada de Beterraba e cenoura
LANCHE 13:30	Fruta: Laranja	Fruta: Maçã	Fruta: Manga	Fruta: Banana	Fruta: Melão amarelo
“JANTAR” 15:30	Arroz integral Carne bovina cozida Salada de beterraba e cenoura	Sopa preta (macarrão, feijão preto batido, carne de frango, batata e cenoura)	Arroz com cenoura Polenta com carne moída Repolho refogado Salada de alface	Quirerinha com carne suína Salada de escarola	Chá Farofa de ovos

*Alguns alimentos/produtos poderão ser trocados ou substituídos por alimentos/produtos equivalentes por motivos de intempérie e/ou problema de entrega.

ATENÇÃO!!!!

NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS.