



Modalidade: EJA - EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS

REFEIÇÃO	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA – FEIRA 07/02	QUARTA – FEIRA 08/02	QUINTA – FEIRA 09/02	SEXTA – FEIRA 10/02
19:30	****	Macarrão com molho de carne moída Salada de repolho com cenoura	Risoto de frango com legumes Salada de tomate Fruta: Melancia	Arroz/ feijão Carne de panela Cenoura refogada Salada de repolho	Arroz/feijão Lombo suíno ao molho Salada de pepino e tomate Fruta: Manga
	13/02	14/02	15/02	16/02	17/02
19:30	Arroz branco Polenta com molho de frango Salada de repolho com cenoura Fruta: Maçã	Arroz/feijão Carne bovina ao molho Salada de beterraba Salada de pepino japonês	Quirerinha com carne suína Salada de repolho e tomate Fruta: Laranja	Arroz branco Quibe assado Repolho refogado Salada de tomate	Leite com achocolatado Bolo de chocolate Fruta: Banana
	20/02	21/02	22/02	23/02	24/02
19:30	** Recesso Escolar	** Recesso Escolar	** Recesso Escolar	Polenta com molho de carne moída Salada de alface Tomate Fruta: Laranja	Arroz/feijão Carne de frango refogada com batata e cenoura Fruta: Banana
	26/02	27/02			
19:30	Arroz/feijão cores (A.F) Almondegas ao molho Salada de couve flor Escarola	Macarrão caseiro com molho de frango Salada de pepino e tomate Fruta: Manga			