



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

**CARDÁPIO ESCOLAR - CRECHE**

Modalidade: EDUCAÇÃO INFANTIL (1 a 3 anos) Período integral.

Semana 04					
REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>DESJEJUM</b> 08:30	Chá de camomila + pão caseiro com Requeijão	Chá de hortelã Farofinha de ovo	Chá de hortelã+ Pão integral com patê de frango	Leite + Bolo de banana com aveia e cacau sem açúcar	Chá de camomila Torta salgada
<b>ALMOÇO</b> 11:00	Arroz com cenoura Feijão branco Frango em cubos refogado Salada de alface	Arroz/Feijão Carne de frango refogada Abóbora refogada Salada de alface	Arroz Feijoada com carne suína Farofa de couve manteiga Salada de tomate	Arroz/ Feijão Musculo bovino ao molho Farofa de legumes Salada de alface	Arroz/feijão Filé de tilápia assado com batata e cenoura Salada de Alface
<b>LANCHE</b> 13:30	Fruta: Laranja	Fruta: Maçã	Fruta: Manga	Fruta: Banana	Fruta: Abacaxi
<b>“JANTAR”</b> 15:30	Arroz integral Carne bovina cozida Salada de beterraba e cenoura	Sopa preta (macarrão, feijão preto batido, carne de frango e legumes)	Chá Sanduiche Natural	Polenta com molho de frango Salada de alface e beterraba	Chá Viradinho com carne suína Salada de acelga



Semana 02

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>DESJEJUM</b> 08:30	Chá de camomila + pão caseiro com Requeijão	Chá de hortelã Farofinha de ovo	Chá de hortelã+ Pão integral com patê de frango	Leite + Bolo de banana com aveia e cacau sem açúcar	Chá de camomila Torta salgada
<b>ALMOÇO</b> 11:00	Arroz integral Feijão preto (A.F) Farofa de couve Carne bovina refogada Salada de beterraba	Arroz /Feijão preto (A.F) Carne suína cozida Salada de repolho com cenoura  Fruta: Laranja	Arroz/ feijão preto (A.F) Frango em cubos refogado com tomate Salada de alface e beterraba	Arroz/feijão Carne de frango Salada de tomate Alface	Arroz integral Feijão preto Carne de frango ao molho Salada de Beterraba e cenoura
<b>LANCHE</b> 13:30	Fruta: Laranja	Fruta: Maçã	Fruta: Manga	Fruta: Banana	Fruta: Melão amarelo
<b>“JANTAR”</b> 15:30	Arroz / Feijão preto Carne bovina cozida Salada de repolho e cenoura	Sopa (macarrão, carne de frango e legumes)	Quirerinha com carne suína Salada de repolho	Risoto de frango com legumes Salada de alface	Arroz Carne de frango refogada com batata e cenoura Salada de tomate



Semana 03					
REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>DESJEJUM</b> 08:30	Chá de camomila + pão caseiro com Requeijão	Chá de hortelã Farofinha de ovo	Chá de hortelã+ Pão integral com patê de frango	Leite + Bolo de banana com aveia e cacau sem açúcar	Chá de camomila Torta salgada
<b>ALMOÇO</b> 11:00	Arroz com cenoura Feijão branco Carne suína refogada refogado Salada de alface	Arroz /Feijão Carne de frango ao molho Salada de Pepino e tomate  Fruta: Maçã	Arroz/ Feijão Frango com batata e cenoura Salada de alface	Arroz/ feijão preto (A.F) Carne bovina em cubos refogado com tomate Salada de brócolis beterraba	Arroz integral Feijão preto (A.F) Farofa de couve manteiga Carne bovina refogada Salada de beterraba
<b>LANCHE</b> 13:30	Fruta: Laranja	Fruta: Maçã	Fruta: Banana	Fruta: Laranja	Fruta: Manga
	Quirerinha com carne suína Couve refogada Salada de cenoura	Purê de batata com carne moida Couve flor refogada Salada de beterraba	Macarrão à Bolonhesa Salada de repolho com cenoura Alface	Arroz branco Ovo mexido com tomate Salada de alface	Chá Torta de frango com tomate salsinha e cebolinha



Semana 04					
REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>DESJEJUM</b> 08:30	Chá de camomila + pão caseiro com Requeijão	Chá de hortelã Farofinha de ovo	Chá de hortelã+ Pão integral com patê de frango	Leite + Bolo de banana com aveia e cacau sem açúcar	Chá de camomila Pão com manteiga
<b>ALMOÇO</b> 11:00	Arroz/Feijão Carne de frango com cenoura e batata ao molho Salada de alface	Arroz/Feijão Carne de frango em cubos refogada Salada de brócolis Alface	Arroz/Feijão Mandioca cozida Carne suína refogada Espinafre refogado Salada de tomate	Arroz/Feijão Carne de frango Couve manteiga refogada Salada de tomate	Arroz integral/Feijão Carne de frango em cubos refogados Salada de Beterraba e cenoura
<b>LANCHE</b> 13:30	Fruta: Laranja	Fruta: Maçã	Fruta: Abacate	Fruta: Banana	Fruta: Abacaxi
<b>“JANTAR”</b> 15:30	Arroz integral Carne bovina cozida Salada de beterraba e cenoura	Sopa preta (macarrão, feijão preto batido, carne de frango, batata e cenoura)	Polenta com carne moída Salada de tomate Alface	Purê de batata com carne bovina moída ao molho Salada de repolho com cenoura	Polpa de fruta Torta de frango

\*Alguns alimentos/produtos poderão ser trocados ou substituídos por alimentos/produtos equivalentes por motivos de intempérie e/ou problema de entrega.

**ATENÇÃO!!!!**

**NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS.**