



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ESCOLAR - CRECHE

Modalidade: EDUCAÇÃO INFANTIL (1 a 3 anos) Período integral.

Semana 01					
REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM 08:30	Chá de camomila + pão caseiro com Requeijão	Chá de hortelã Farofinha de ovo	Chá de hortelã+ Pão integral com manteiga	Leite + Bolo de banana com aveia e cacau sem açúcar	Chá de camomila Torta salgada
ALMOÇO 11:00	Arroz/Feijão Carne de frango com cenoura e batata ao molho Salada de alface	Arroz/Feijão Carne de frango em cubos refogada Salada de brócolis Alface	Arroz/Feijão Mandioca cozida Carne suína refogada Espinafre refogado Salada de tomate	Arroz/Feijão Carne de frango Couve manteiga refogada Salada de tomate	Arroz integral/Feijão Carne de frango em cubos refogados Salada de Beterraba e cenoura
LANCHE 13:30	Fruta: Laranja	Fruta: Banana	Fruta: Maçã	Fruta: Banana	Fruta: Abacate
“JANTAR” 15:30	Quirerinha com pernil suíno Salada de repolho verde e tomate	Sopa preta (macarrão, feijão preto batido, carne de frango e legumes)	Polenta com carne bovina moída ao molho Salada de alface	Macarronada com carne bovina moída Farofa de espinafre Salada de beterraba	Arroz Carne de frango refogada com cenoura Salada de alface



Semana 02

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM 08:30	Chá de camomila + pão caseiro com Requeijão	Chá de hortelã Farofinha de ovo	Chá de hortelã+ Pão integral com patê de frango	** FERIADO**	** RECESSO**
ALMOÇO 11:00	Arroz/Feijão Coxa e sobrecoxa de frango refogada Salada de alface e tomate	Arroz/Feijão Farofa de carne moída com cenoura Salada de alface e beterraba	Arroz/Feijão Vaca atolada (Mandioca com carne bovina) Salada de alface e tomate		
LANCHE 13:30	Fruta: Laranja	Fruta: Maçã	Fruta: Melancia		
“JANTAR” 15:30	Purê de batata com carne bovina ao molho de tomate Salada de alface	 FESTINHA Suco de polpa de fruta Torta de frango Espetinho de frutas Sorvete de abacate	Suco de polpa de fruta Sanduiche natural		



Semana 03					
REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM 08:30	Chá de camomila + pão caseiro com patê de frango	Leite com cacau Pão de forma com requeijão cremoso	Chá de hortelã+ Pão integral com ovo mexido	Chá + pão caseiro com requeijão cremoso	Chá + sanduiche com queijo
ALMOÇO 11:00	Arroz com cenoura Feijão branco Frango em cubos refogado Salada de alface	Arroz/Feijão Carne de frango refogada Abóbora refogada Salada de alface	Arroz Feijoada com carne suína Farofa de couve manteiga Salada de tomate	Arroz/ Feijão Musculo bovino ao molho Farofa de legumes Salada de alface	Arroz/feijão Filé de tilápia assado com batata e cenoura Salada de Alface
LANCHE 13:30	Fruta: Maçã	Fruta: Melancia	Fruta: Banana	Fruta: Morango	Laranja
“JANTAR” 15:30	Quirerinha com carne suína Couve refogada Salada de cenoura	Macarrão à Bolonhesa Salada de repolho com cenoura Alface	Arroz branco Ovo mexido com tomate Salada de alface	Polenta com molho de carne moída Salada de pepino com tomate	Chá Viradinho com carne suína Repolho refogado



Semana 04

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM 08:30	Chá de camomila + pão caseiro com Requeijão	Chá de hortelã Farofinha de ovo	Chá de hortelã+ Pão integral com patê de frango	Leite + Bolo de banana com aveia e cacau sem açúcar	Chá de camomila Pão com mateiga
ALMOÇO 11:00	Arroz com cenoura Carne de frango ao molho Salada de beterraba Alface	Arroz/feijão Quibe assado Couve manteiga refogada Salada de beterraba	Arroz Strogonoff de frango Batata palito assada Salada de alface	Arroz com espinafre Filezinho sassami grelhado Salada de beterraba Alface	Arroz integral Feijão preto Carne de frango ao molho Salada de Beterraba e cenoura
LANCHE 13:30	Fruta: Abacaxi	Fruta: Maçã	Fruta: Manga	Fruta: Banana	Fruta: Melão
“JANTAR” 15:30	Risoto de frango com mix de legumes Salada de alface	Sopa preta (macarrão, feijão preto batido, carne de frango, batata e cenoura)	Polenta com carne moída Salada de tomate Alface	Purê de batata com carne bovina moída ao molho Salada de repolho com cenoura	Chá Torta de frango com tomate

*Alguns alimentos/produtos poderão ser trocados ou substituídos por alimentos/produtos equivalentes por motivos de intempérie e/ou problema de entrega.

ATENÇÃO!!!!

NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS.

Patrícia Souza de Oliveira
 Nutricionista/CRN 8-12272

Mês de referência: Outubro