



CARDÁPIO ESCOLAR - PARCIAL

Modalidade: EJA - EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS

REFEIÇÃO	SEGUNDA FEIRA 31/07	TERÇA FEIRA 01/08	QUARTA FEIRA 02/08	QUINTA FEIRA 03/08	SEXTA FEIRA 04/08
Lanche da manhã Lanche da tarde	** De acordo com o estoque	Canjica com leite e canela Fruta: Banana	Arroz Farofa de abobrinha com carne moída Salada de tomate Fruta: Manga	Quirerinha com carne suína Salada de beterraba Fruta: Laranja	Polenta com coxa e sobrecoxa de frango ao molho Salada de tomate e pepino
REFEIÇÃO	07/08	08/08	09/08	10/08	11/08
Lanche da manhã Lanche da tarde	Risoto de frango com legumes Salada de Tomate Fruta: Laranja	Arroz Carne bovina ao molho com batata Salada de repolho com cenoura	Arroz Purê de batata com carne de frango Salada de tomate Fruta: Maçã	Arroz Cenoura refogada Almondugas ao molho Salada de pepino	Mingau de aveia com canela Fruta: Banana
REFEIÇÃO	14/08	15/08	16/08	17/08	18/08
Lanche da manhã Lanche da tarde	Arroz Carne de frango refogado com batata e cenoura Salada de tomate Fruta: Melão amarelo	Arroz com cenoura Farofa de legumes com linguiça Salada de beterraba Fruta: Manga	Arroz Nhoque de batata com carne moída Salada de repolho com tomate	Arroz Vaca atolada (Carne bovina com mandioca) Salada de pepino	Suco de polpa de fruta Pão com patê de frango Fruta: Melancia
REFEIÇÃO	21/08	22/08	23/08	24/08	25/08
Lanche da manhã Lanche da tarde	Viradinho de feijão com carne suína Repolho refogado	Arroz/feijão Ovo mexido com tomate Salada de repolho Fruta: Banana	Arroz/feijão Carne de frango ao molho Couve manteiga refogada Salada de tomate	Macarronada com molho de carne moída e pimentão Salada de alface Fruta: Abacaxi	Quirerinha com carne suína Salada de alface Fruta: Maçã

*Alguns alimentos/produtos poderão ser trocados ou substituídos por alimentos/produtos equivalentes por motivos de intempérie e/ou problema de entrega.

