

CARDÁPIO ESCOLAR - PARCIAL



Modalidade: EJA - EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS

REFEIÇÃO	SEGUNDA FEIRA 02/10	TERÇA FEIRA 03/10	QUARTA FEIRA 04/10	QUINTA FEIRA 05/10
Lanche da manhã Lanche da tarde	** De acordo com o estoque	Arroz/Feijão Carne de frango em cubos refogada Salada de couve flor Alface Fruta: Banana	Arroz Mandioca cozida Carne suína refogada Espinafre refogado Salada de tomate	Arroz com cenoura Coxa e sobrecoxa de frango ao molho Salada de pepino e alface Fruta: Laranja
REFEIÇÃO	09/10	10/10	11/10	12/10
Lanche da manhã Lanche da tarde	Quirerinha com carne de frango Salada de repolho com tomate Fruta: Banana	 Suco de polpa de fruta Cachorro quente Pipoca Espetinho de frutas	Suco de polpa de fruta Bolo de chocolate Fruta: Maçã	** FERIADO**
REFEIÇÃO	16/10	17/10	18/10	19/10
Lanche da manhã Lanche da tarde	Polenta com carne bovina moída ao molho Salada de repolho com tomate Alface	Arroz/feijão Carne suína refogada Abóbora refogada Salada de alface Fruta: Laranja	Chá matte Torta de frango com tomate Fruta: Melancia	Arroz com cenoura Musculo bovino ao molho Farofa de legumes Salada de alface
REFEIÇÃO	23/10	24/10	25/10	26/10
Lanche da manhã Lanche da tarde	Sopa de macarrão, carne de frango e legumes (batata, repolho verde, cenoura)	Arroz/feijão Quibe assado Couve manteiga refogada Salada de beterraba Fruta: Manga	Arroz Strogonoff de frango Batata palito assada Salada de alface	Macarronada com carne bovina moída ao molho Salada de tomate e alface Fruta: Melão

**Alguns alimentos/produtos poderão ser trocados ou substituídos por alimentos/produtos equivalentes por motivos de intempérie e/ou problema de entrega.

*A.F: Agricultura Familiar