



Sete de Setembro, 292 – Centro - Inácio Martins –PR CEP:
85155-000
Tel/Fax: (42) 3667 1438 / 3667 1684
E-mail: secreducinm@hotmail.com
Site: <https://sites.google.com/site/secreducinm>



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ESCOLAR - SEMANAL CRECHE

Modalidade: EDUCAÇÃO INFANTIL (1 a 3 anos) Período integral

Semana 01					
REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM 08:30	Chá de camomila + pão caseiro com Requeijão	Leite + Bolo de banana com aveia e cacau sem açúcar	Chá de camomila Torta salgada	** FERIADO	**RECESSO
ALMOÇO 11:00	Arroz branco Feijão preto Carne moída refogada Cenoura refogada	Arroz parboilizado Feijão preto A.F Frango sassami refogado Salada de brócolis e cenoura	Arroz/ feijão Carne bovina refogada Couve flor refogada Salada de beterraba		
LANCHE 13:30	Fruta: Laranja	Fruta: Banana	Fruta: Manga		
“JANTAR” 15:30	Macarronada com carne bovina moída Salada de alface e tomate	Quirerinha com carne de rango Salada de beterraba e cenoura	Polenta com carne moída Repolho refogado Salada de alface		



Sete de Setembro, 292 – Centro - Inácio Martins –PR CEP:
 85155-000
 Tel/Fax: (42) 3667 1438 / 3667 1684
 E-mail: secreducinm@hotmail.com
 Site: <https://sites.google.com/site/secreducinm>

Semana 02					
REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM 08:30	Chá de camomila + pão caseiro com Requeijão	Chá de hortelã Farofinha de ovo	Chá de hortelã+ Pão integral com patê de frango	Leite + Bolo de banana com aveia e cacau sem açúcar	Chá de camomila Torta salgada
ALMOÇO 11:00	Arroz/feijão Frango com mix de legumes refogados Salada de alface	Arroz com cenoura Pirogue ao molho de carne de frango Salada de alface e beterraba	Arroz Vaca atolada (Mandioca com carne bovina) Salada de alface e tomate	Arroz/feijão Carne de frango Salada de tomate Alface	Arroz integral Feijão preto Carne de frango ao molho Salada de Beterraba e cenoura
LANCHE 13:30	Fruta: Laranja	Fruta: Maçã	Fruta: Melancia	Fruta: Banana	Fruta: Mamão
“JANTAR” 15:30	Quirerinha com pernil suíno Salada de alface e tomate	Sopa preta (macarrão, feijão preto batido, carne de frango e legumes)	Chá Farofa de ovos	Chá Torta de frango com tomate	Arroz Carne de frango refogada com batata e cenoura Salada de tomate



Sete de Setembro, 292 – Centro - Inácio Martins –PR CEP:
 85155-000
 Tel/Fax: (42) 3667 1438 / 3667 1684
 E-mail: secreducinm@hotmail.com
 Site: <https://sites.google.com/site/secreducinm>

Semana 03					
REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM 08:30	Chá de camomila + pão caseiro com Requeijão	Leite com cacau Pão de forma com manteiga	Chá de hortelã+ Pão integral com ovo mexido	Leite com cacau + pão caseiro com geleia de morango (caseiro)	Leite + Bolo de banana com aveia e cacau sem açúcar
ALMOÇO 11:00	Arroz /Feijão preto Frango refogado Abobora cozida Salada de alface	Arroz integral/Feijão preto Carne bovina refogada Couve refogada Salada de cenoura	Arroz/feijão cores Carne bovina ao molho desfiada Repolho refogado Salada de tomate	Arroz/ feijão preto Frango ao molho de tomate Cenoura refogada Salada de pepino	Arroz/Feijão branco Carne moída refogada Brócolis refogado Salada de escarola
LANCHE 13:30	Fruta: Laranja	Fruta: Maçã	Fruta: Morango	Fruta: Banana	Fruta: Mamão
“JANTAR” 15:30	Sopa preta (feijão, macarrão, carne e legumes: cenoura, batata, repolho verde, espinafre)	Arroz branco Polenta com molho de carne moída Salada de Alface e tomate	Arroz branco Carne bovina com mandioca Salada de cenoura	Purê de batata com carne bovina moída Salada de alface Salada de cenoura	Arroz/ feijão preto Ovo cozido Couve flor cozida Salada de alface

Semana 03					
REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM 08:30	Chá de camomila + pão caseiro com patê de frango	Leite com cacau Pão de forma com requeijão cremoso	Chá de hortelã+ Pão integral com ovo mexido	Chá + pão caseiro com requeijão cremoso	Chá + sanduiche com patê de frango
ALMOÇO 11:00	Arroz com cenoura Feijão branco Carne suína refogada refogado Salada de alface	Arroz com cenoura Estrogonofe de frango Salada de Pepino e tomate Fruta: Maçã	Arroz/ Feijão Frango com batata e cenoura Salada de alface	Arroz/ feijão preto (A.F) Carne bovina em cubos refogado com tomate Salada de brócolis beterraba	Arroz integral Feijão preto (A.F) Farofa de couve manteiga Carne bovina refogada Salada de beterraba
LANCHE 13:30	Fruta: Laranja	Fruta: Banana	Fruta: Maçã	Fruta: Abacaxi	Fruta: Morango
“JANTAR” 15:30	Quirerinha com carne suína Couve refogada Salada de cenoura	Macarrão à bolonhesa Couve flor refogada Salada de beterraba	Arroz branco Ovo mexido com tomate Salada de alface	Polenta com molho de carne moída Salada de pepino com tomate	Chá Torta de frango com tomate salsinha e cebolinha



Sete de Setembro, 292 – Centro - Inácio Martins –PR CEP:

85155-000

Tel/Fax: (42) 3667 1438 / 3667 1684

E-mail: secreducinm@hotmail.com

Site: <https://sites.google.com/site/secreducinm>
