



CARDÁPIO ESCOLAR - PARCIAL

Modalidade: EJA - EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS

REFEIÇÃO	SEGUNDA FEIRA 04/09	TERÇA FEIRA 05/09	QUARTA FEIRA 06/09	QUINTA FEIRA 07/09	SEXTA FEIRA 08/09
Lanche da manhã Lanche da tarde	** De acordo com o estoque	Polenta com molho de carne de frango Salada de repolho verde Fruta: Manga	Canjica com leite Fruta: Banana	** FERIADO**	** RECESSO**
REFEIÇÃO	11/09	12/09	13/09	14/09	15/09
Lanche da manhã Lanche da tarde	Risoto de frango com mix de legumes Salada de alface Fruta: Laranja	Arroz/Feijão Farofa de carne moída com cenoura Salada de repolho roxo	Arroz/feijão Carne de frango em cubos refogado com couve flor e cenoura Salada de alface	Quirerinha com carne suína Salada de repolho com tomate Alface Fruta: Maçã	Leite com achocolatado Biscoito de araruta com goiabada A.F* Fruta: Banana
REFEIÇÃO	18/09	19/09	20/09	21/09	22/09
Lanche da manhã Lanche da tarde	Arroz com cenoura Coxa e sobrecoxa de frango ao molho Salada de beterraba Alface	Arroz Feijoadinha com linguiça Farofa de couve manteiga Fruta: Laranja	Arroz Purê de batata com molho de frango Salada de escarola	Arroz/feijão Quibe assado Couve refogada Salada de repolho roxo Fruta: Melancia	Chá matte Pão caseiro A.F* com doce leite Fruta: Mamão
REFEIÇÃO	25/09	26/09	27/09	28/09	29/09
Lanche da manhã Lanche da tarde	Sopa de macarrão carne de frango e legumes Fruta: Maçã	Arroz/feijão Fígado bovino Farofa de couve manteiga Salada de cenoura	Polenta com coxa e sobrecoxa ao molho Salada de alface Fruta Laranja	Arroz Pirogue A.F* com molho de carne de frango Salada de beterraba Alface	Macarronada com carne moída Salada de repolho e tomate Fruta: Banana

*Alguns alimentos/produtos poderão ser trocados ou substituídos por alimentos/produtos equivalentes por motivos de intempérie e/ou problema de entrega.