



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR - CMEI

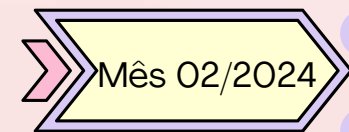


Modalidade: EDUCAÇÃO INFANTIL - Berçário (6 a 12 meses) Período integral.

| Refeição | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|---|--|---|---|---|---|
| 8:00 Desjejum Mamadeira | Fórmula infantil 2 | Fórmula infantil 2 | Fórmula infantil 2 | Fórmula infantil 2 | Fórmula infantil 2 |
| 9:30 Colação Papa de fruta | Fruta banana | Fruta Maçã | Fruta Abacaxi | Fruta Melão | Fruta banana |
| 11:00 almoço Papa salgada | Arroz/feijão com carne de porco cenoura cozida | Arroz/feijão Carne de frango desfiada com batata e cenoura | Arroz/feijão com carne bovina moída beterraba cozida | Arroz/Feijão Carne de frango desfiada cozido Cenoura | Arroz/feijão com carne de porco cenoura cozida |
| 13:30 Lanche da tarde Papa de fruta + mamadeira | Fruta - Melão Fórmula infantil 2 | Fruta - Maçã Fórmula infantil 2 | Fruta - banana Fórmula infantil 2 | Fruta - Abacaxi Fórmula infantil 2 | Fruta - banana Fórmula infantil 2 |
| 15:30 Jantar Papa salgada | Quirerinha com carne de porco cenoura cozida | Sopa de legumes com macarrão de vegetais e carne moída | Sopa preta (macarrão, feijão preto batido, carne de frango, batata e cenoura) | Purê de batata com carne bovina moída beterraba cozida | Sopa de legumes com macarrão de vegetais e carne moída |

*A.F: Agricultura Familiar

Nutricionista: Inae Komessu de Oliveira
CRN 8/ 14732



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
 CARDÁPIO ESCOLAR - CMEI

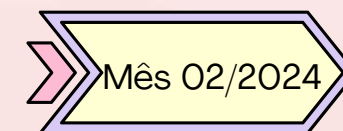


Modalidade: EDUCAÇÃO INFANTIL - Berçário (6 a 12 meses) Período integral.

| Refeição | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|--|---|---|---|---|---|
| 8:00 Desjejum Mamadeira | Fórmula infantil 2 | Fórmula infantil 2 | Fórmula infantil 2 | Fórmula infantil 2 | Fórmula infantil 2 |
| 9:30 Colação Papa de fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| 11:00 almoço Papa salgada | Papa de composição salgada (Grupo A, B, C e D) | Papa de composição salgada (Grupo A, B, C e D) | Papa de composição salgada (Grupo A, B, C e D) | Papa de composição salgada (Grupo A, B, C e D) | Papa de composição salgada (Grupo A, B, C e D) |
| 13:30 Lanche da tarde Papa de fruta | Fruta Fórmula infantil 2 | Fruta Fórmula infantil 2 | Fruta Fórmula infantil 2 | Fruta Fórmula infantil 2 | Fruta Fórmula infantil 2 |
| 15:30 Jantar Papa salgada | Papa de composição salgada (Grupo A, B, C e D) | Papa de composição salgada (Grupo A, B, C e D) | Papa de composição salgada (Grupo A, B, C e D) | Papa de composição salgada (Grupo A, B, C e D) | Papa de composição salgada (Grupo A, B, C e D) |

*A.F: Agricultura Familiar

Nutricionista: Inae Komessu de Oliveira
 CRN 8/ 14732





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR - CMEI

Modalidade: EDUCAÇÃO INFANTIL - Berçário (6 a 12 meses) Período integral.

OBSERVAÇÃO PARA EXECUÇÃO DO CARDÁPIO:

As refeições podem ser variadas de acordo com a disponibilidade dos ingredientes, desde que seja respeitada a combinação de nutrientes (proteínas, carboidratos, vegetais, etc.)

Grupo A dos cereais ou raízes e tubérculos: arroz branco, integral ou parboilizado, macarrão, batata, batata doce, mandioca. Etc..

Grupo B dos feijões: Feijão preto, feijão branco, Feijão cores, lentilha. Etc..

Grupo C dos legumes e verduras: cenoura, vagem, beterraba, abobora, abobrinha, acelga, alface, repolho, espinafre, tomate, chuchu, couve, mostarda. Etc..

Grupo D das carnes e ovos: ovos, carne bovina, carne suína, carne de frango, peixe (filé de tilápia). Etc..

Frutas: mamão, manga, laranja, abacaxi, melão, melancia, ameixa, kiwi, pêssigo, maçã, banana. Etc..

Nutricionista: Inae Komessu de Oliveira
CRN 8/ 14732



Sete de Setembro, 292 – Centro – Inácio Martins –PR
CEP: 851555-000

Tel/Fax: (42) 3667 1438 / 3667 1684

E-mail: secreducinm@hotmail.com

Site: <https://sites.google.com/site/secreducinm>



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR - CMEI



Modalidade: EDUCAÇÃO INFANTIL - Berçário (6 a 12 meses) Período integral.

OBSERVAÇÃO PARA EXECUÇÃO DO CARDÁPIO:

As refeições podem ser variadas de acordo com a disponibilidade dos ingredientes, desde que seja respeitada a combinação de nutrientes (proteínas, carboidratos, vegetais, etc.)

ATENÇÃO!!! PROIBIDO ACRESCENTAR AÇÚCAR ÀS PREPARAÇÕES (TODAS AS BEBIDAS NÃO ADOÇADAS)

De 6 a 10 meses: é possível a complementação da refeição com fórmula láctea

Importante: dos 4 aos 6 meses recomenda-se aleitamento materno exclusivo ou fórmula infantil sob recomendação Nutricional ou Médica.

FAZER EVOLUÇÃO DA CONSISTÊNCIA;

Dos 6 ao 8 meses: formato de PAPA, sempre amassado com garfo e NUNCA BATIDO OU LIQUIDIFICADO

A partir dos 6 meses: PAPA

6 a 8 meses PAPA COM GRUMOS

8 a 10 meses: SÓLIDO BEM COZIDO

ALIMENTOS PROIBIDOS - NÃO CONSTAM NO CARDÁPIO: Mel; Chá Mate; Café; Empanado; Hambúrguer; Linguíça toscana, calabresa; Almôndegas, açúcar