



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR

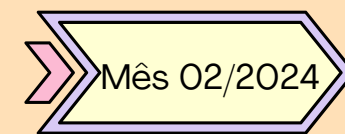


Modalidade: EDUCAÇÃO INFANTIL (1 a 3 anos) Período integral.

SEMANA 1

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
8:00 Desjejum	05/02 Chá de camomila + pão caseiro com Requeijão	06/02 Chá de hortelã+ Pão integral com patê de frango	07/02 Leite com cacau Pão de forma com frango desfiado	08/02 Chá de camomila + pão caseiro com Requeijão	09/02 Chá de hortelã+ Pão integral com patê de frango
11:00 almoço	Arroz Frango em cubos Refogados Beterraba e brócolis cozido	Arroz/feijão Carne de frango Salada de tomate Alface	Arroz/feijão Frango c/ mix de legumes refogados Salada de alface	Arroz/feijão Carne de frango refogada com batata e cenoura	Arroz c/ cenoura Coxa e sobrecoxa de frango ao molho Salada de alface
13:30 Lanche da tarde	Fruta Melão	Fruta Abacaxi	Fruta Banana	Fruta Maçã	Fruta banana
15:30 Jantar	Quirerinha com carne suína Salada de pepino	Polenta com carne bovina moida ao molho Salada de repolho e beterraba	Macarrão à Bolonesa Salada de repolho com cenoura	Sopa (macarrão, carne de frango e legumes)	Purê de batata com frango Salada de alface

Nutricionista: Inae Komessu de Oliveira
CRN 8/ 14732





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR

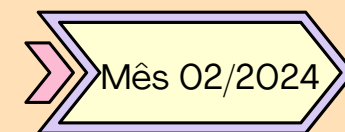


Modalidade: EDUCAÇÃO INFANTIL (1 a 3 anos) Período integral.

SEMANA 2

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
8:00 Desjejum	12/02 RECESSO	13/02 RECESSO	14/02 RECESSO	15/02 Chá + pão caseiro com requeijão cremoso	16/02 Chá + sanduiche com queijo
11:00 almoço	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Arroz com cenoura Feijão branco Frango em cubos refogado Salada de alface	Arroz/Feijão Carne suína refogada Salada de repolho com cenoura
13:30 Lanche da tarde	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Fruta Melancia	Fruta Banana
15:30 Jantar	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Sopa de legumes com macarrão de vegetais e carne moída	Sopa preta (macarrão, feijão preto batido, carne de frango, batata e cenoura)

Nutricionista: Inae Komessu de Oliveira
CRN 8/ 14732





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR

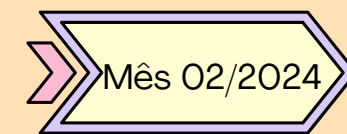


Modalidade: EDUCAÇÃO INFANTIL (1 a 3 anos) Período integral.

SEMANA 3

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
8:00 Desjejum	19/02 Chá de camomila + pão caseiro com Requeijão	20/02 Leite com cacau Pão de forma com frango desfiado	21/02 Chá de hortelã+ Pão integral com patê de frango	22/02 Mingau de aveia com leite + chá	23/02 Chá de camomila + pão caseiro com Requeijão
11:00 almoço	Arroz/ feijão Carne de panela tomate + Salada de alface	Purê de batata c/ carne bovina moída ao molho Salada de repolho e beterraba	Arroz/feijão Quibe assado Couve manteiga refogada Salada de beterraba	Arroz/Feijão frango em cubos refogada Salada de couve flor e Alface	Polenta com carne bovina moída ao molho Salada de repolho com beterraba
13:30 Lanche da tarde	Banana	Abacaxi	Laranja	Abacate	Maçã
15:30 Jantar	Purê de batata com frango Salada de alface	Sopa preta (macarrão, feijão preto batido, carne de frango, batata e cenoura)	Polenta com molho de carne moída Salada de pepino com tomate	Quirerinha com carne suína Salada de repolho	Sopa de legumes com macarrão de vegetais e carne moída

Nutricionista: Inae Komessu de Oliveira
CRN 8/ 14732





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR



Modalidade: EDUCAÇÃO INFANTIL (1 a 3 anos) Período integral.

SEMANA 4

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
8:00 Desjejum	26/02 Leite com cacau Pão de forma com frango desfiado	27/02 Mingau de aveia com leite + chá	28/02 Chá de camomila + pão caseiro com Requeijão	29/02 Chá de hortelã+ Pão integral com patê de frango	
11:00 almoço	Arroz Frango em cubos Refogados Beterraba e brócolis cozido	Arroz Mandioca cozida Carne suína refogada alface + Salada de tomate	Arroz c/ cenoura Coxa e sobrecoxa de frango ao molho Salada de pepino e alface	Arroz Strogonoff de frango Batata palito assada Salada de alface	
13:30 Lanche da tarde	Laranja	Maçã	manga	Melão	
15:30 Jantar	Sopa de macarrão, carne bovina e legumes	Arroz/Feijão frango em cubos refogada Salada de couve flor	Arroz/feijão com carne bovina moída beterraba cozida	Sopa de macarrão, carne de frango e legumes (batata, repolho verde, cenoura)	

ATENÇÃO!!!!

NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS.

*Alguns alimentos/produtos poderão ser trocados ou substituídos por alimentos/produtos equivalentes por motivos de intempérie e/ou problema de entrega.

