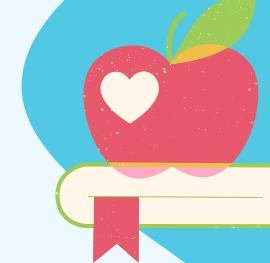




SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
 CARDÁPIO ESCOLAR - PARCIAL



Modalidade: ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 anos) + PRÉ ESCOLA (4 a 5 anos)

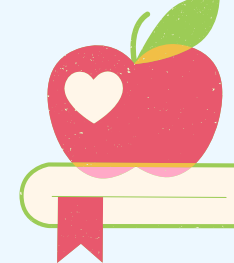
Refeição	Segunda 05/02	Terça 06/02	Quarta 07/02	Quinta 08/02	Sexta 09/02
Lanche da manhã Lanche da tarde	** De acordo com o estoque	Quirerinha com carne de porco Salada de repolho com cenoura	Arroz c/ cenoura Coxa e sobrecoxa de frango ao molho Salada de pepino e alface Fruta: Melão	Purê de batata com carne bovina moída ao molho Salada de repolho com beterraba	Mingau de aveia com leite e canela Fruta: Abacaxi
	12/02	13/02	14/02	15/02	16/02
Lanche da manhã Lanche da tarde	**Carnaval** Recesso	**Carnaval** Recesso	**Carnaval** Recesso	Macarrão com molho de carne moída Salada de repolho com cenoura	leite com Rosquinha de coco A.F* Fruta: Melancia
	19/02	20/02	21/02	22/02	23/02
Lanche da manhã Lanche da tarde	** De acordo com o estoque	Polenta com carne bovina moída ao molho Salada de repolho com beterraba Fruta: Abacaxi	Arroz/Feijão Almôndegas ao molho Brócolis cozido Cenoura Fruta: Laranja	Macarronada com carne bovina moída ao molho Salada de tomate e alface	Leite com cereal (sucrilhos) Fruta: Banana
	26/02	27/02	28/02	29/02	
Lanche da manhã Lanche da tarde	Arroz/Feijão frango em cubos refogada Salada de couve flor Alface Fruta: Manga	Sopa de macarrão, carne de frango e legumes (batata, repolho verde, cenoura)	Arroz Strogonoff de frango Batata palito assada Salada de alface Fruta: Maçã	Arroz c/ cenoura Coxa e sobrecoxa de frango ao molho Salada de pepino e alface Fruta: Melão	



*A.F: Agricultura Familiar

Nutricionista: Inae Komessu de Oliveira
 CRN 8/ 14732

Mês 02/2024



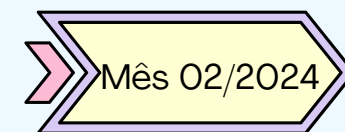
Modalidade: ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL

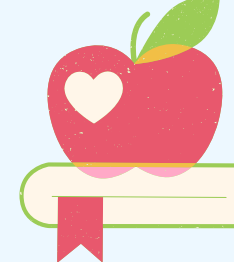
SEMANA 1

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
8:00	05/02	06/02	07/02	08/02	09/02
Desjejum	Chá de camomila + pão caseiro com Requeijão	Leite com cacau Pão de forma com frango desfiado	Chá de hortelã+ Pão integral com patê de frango	Chá de camomila + pão caseiro com Requeijão	Chá de hortelã+ Pão integral com patê de frango
11:00					
almoço	Arroz Frango em cubos Refogados Beterraba e brócolis cozido	Arroz/feijão Carne de frango Salada de tomate Alface	Arroz/feijão Frango c/ mix de legumes refogados Salada de alface	Arroz/feijão Carne de frango refogada com batata e cenoura	Arroz c/ cenoura Coxa e sobrecoxa de frango ao molho Salada de alface
13:30					
Lanche da tarde	Fruta Banana	Fruta Abacaxi	Fruta Melão	Fruta Maçã	Fruta banana
15:30					
Jantar	Quirerinha com carne suína Salada de pepino	Polenta com carne bovina moida ao molho Salada de repolho e beterraba	Macarrão à Bolonhesa Salada de repolho com cenoura	Sopa (macarrão, carne de frango e legumes)	Purê de batata com frango Salada de alface

*A.F: Agricultura Familiar

Nutricionista: Inae Komessu de Oliveira
CRN 8/ 14732





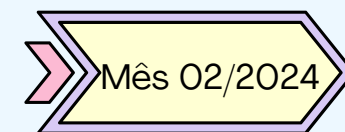
Modalidade: ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL

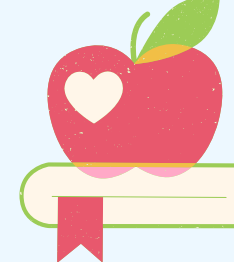
SEMANA 2

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
8:00 Desjejum	12/02 RECESSO	13/02 RECESSO	14/02 RECESSO	15/02 Chá + pão caseiro com requeijão cremoso	16/02 Chá + sanduiche com queijo
11:00 almoço	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Arroz com cenoura Feijão branco Frango em cubos refogado Salada de alface	Arroz/Feijão Carne suína refogada Salada de repolho com cenoura
13:30 Lanche da tarde	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Fruta banana	Fruta Melancia
15:30 Jantar	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Sopa de legumes com macarrão de vegetais e carne moída	Sopa preta (macarrão, feijão preto batido, carne de frango, batata e cenoura)

*A.F: Agricultura Familiar

Nutricionista: Inae Komessu de Oliveira
 CRN 8/ 14732





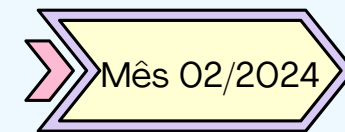
Modalidade: ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL

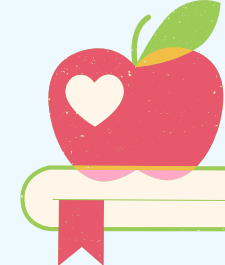
SEMANA 3

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
8:00	19/02	20/02	21/02	22/02	23/02
Desjejum	Chá de camomila + pão caseiro com Requeijão	Leite com cacau Pão de forma com frango desfiado	Chá de hortelã+ Pão integral com patê de frango	Mingau de aveia com leite + chá	Chá de camomila + pão caseiro com Requeijão
11:00					
almoço	Arroz/ feijão Carne de panela tomate + Salada de alface	Purê de batata c/ carne bovina moída ao molho Salada de repolho e beterraba	Arroz/feijão Quibe assado Couve manteiga refogada Salada de beterraba	Arroz/Feijão frango em cubos refogada Salada de couve flor e Alface	Polenta com carne bovina moída ao molho Salada de repolho com beterraba
13:30					
Lanche da tarde	Banana	Abacaxi	Laranja	Abacate	Maçã
15:30					
Jantar	Purê de batata com frango Salada de alface	Sopa preta (macarrão, feijão preto batido, carne de frango, batata e cenoura)	Polenta com molho de carne moída Salada de pepino com tomate	Quirerinha com carne suína Salada de repolho	Sopa de legumes com macarrão de vegetais e carne moída

*A.F: Agricultura Familiar

Nutricionista: Inae Komessu de Oliveira
CRN 8/ 14732





Modalidade: ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL

SEMANA 4

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
8:00	26/02	27/02	28/02	29/02	
Desjejum	Leite com cacau Pão de forma com frango desfiado	Mingau de aveia com leite + chá	Chá de camomila + pão caseiro com Requeijão	Chá de hortelã+ Pão integral com patê de frango	
11:00					
almoço	Arroz Frango em cubos Refogados Beterraba e brócolis cozido	Arroz Mandioca cozida Carne suína refogada alface + Salada de tomate	Arroz c/ cenoura Coxa e sobrecoxa de frango ao molho Salada de pepino e alface	Arroz Strogonoff de frango Batata palito assada Salada de alface	
13:30					
Lanche da tarde	Laranja	Maçã	manga	Melão	
15:30					
Jantar	Sopa de macarrão, carne bovina e legumes	Arroz/Feijão frango em cubos refogada Salada de couve flor	Arroz/feijão com carne bovina moída beterraba cozida	Sopa de macarrão, carne de frango e legumes (batata, repolho verde, cenoura)	

*A.F: Agricultura Familiar

Nutricionista: Inae Komessu de Oliveira
 CRN 8/ 14732

