



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
CARDÁPIO ESCOLAR - PARCIAL



**Modalidade: EJA - EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS**

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta
	04/03	05/03	06/03	07/03
Lanche da manhã Lanche da tarde	** De acordo com o estoque	Arroz/ feijão frango em cubos Salada de beterraba e couve flor Fruta: Banana	Arroz/ feijão Coxa e sobrecoxa de frango ao molho Salada de pepino e alface	Vaca atolada (mandioca com carne de boi Salada de alface + tomate Fruta: Maçã
	11/03	12/03	13/03	14/03
Lanche da manhã Lanche da tarde	Quirerinha com carne suína Salada de alface e tomate Fruta: Laranja	Arroz Mandioca cozida Carne suína refogada Salada de repolho e beterraba ralada Fruta: Maçã	Macarronada com carne bovina moída ao molho Salada de tomate e alface	Pão nutritivo de cenoura com doce + suco de polpa Fruta: Mamão
	18/03	18/03	19/03	20/03
Lanche da manhã Lanche da tarde	Arroz com cenoura Feijão Frango em cubos refogado Salada de repolho Fruta: Banana	Purê de mandioca + carne de boi cozida Salada de repolho e cenoura ralada Fruta: Mamão	Arroz integral/ feijão Carne de panela tomate + Salada de alface	Sopa de feijão com frango desfiado e legumes Fruta: Laranja
	25/03	26/03	27/03	28/03
Lanche da manhã Lanche da tarde	Arroz colorido (cenoura e beterraba ralado) + Feijão Frango em cubos refogado Fruta: Laranja	Purê de batata c/ carne bovina moída ao molho Salada de repolho e beterraba	Arroz/feijão Carne de frango refogada com batata e cenoura Fruta: Banana	RECESSO

\*Alguns alimentos/produtos poderão ser trocados ou substituídos por alimentos/produtos equivalentes por motivos de intempérie e/ou problema de entrega.