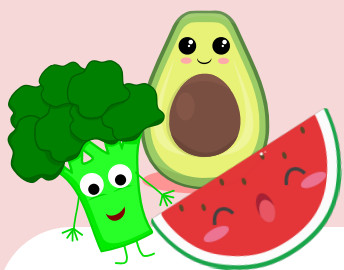


SEMANA 1

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	04/03	05/03	06/03	07/03	08/03
Café da manhã 8:30	Chá + pão caseiro com Requeijão	Leite com achocolatado Pão de forma com frango desfiado	Pão nutritivo + suco de polpa de uva	Chá + rosquinha AF*	Pão caseiro com requeijão + suco de polpa de abacaxi
Almoço 12:30	** De acordo com o estoque	Arroz/ feijão frango em cubos Salada de beterraba e couve flor	Arroz/ feijão Coxa e sobrecoxa de frango ao molho Salada de pepino e alface	Feijoadina (feijão + carne de porco) + arroz e salada de repolho	Arroz integral/ feijão Carne de panela tomate + Salada de alface
Lanche	Fruta: Laranja	Suco de polpa de fruta	Fruta: melão	Suco de polpa de fruta	Fruta: mamão
Jantar 15:30	Sopa de macarrão com carne moída e legumes	Quirerinha com carne suína Salada de alface e tomate	Sopa de feijão com legumes e frango	Vaca atolada (mandioca com carne de boi Salada de alface + tomate	

*Alguns alimentos/produtos poderão ser trocados ou substituídos por alimentos/produtos equivalentes por motivos de intempérie e/ou problema de entrega.





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR - INTEGRAL

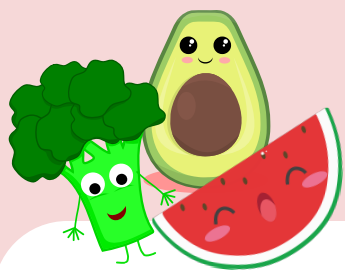
Modalidade: ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 anos) + PRÉ ESCOLA (4 a 5 anos)



SEMANA 2

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	11/03	12/03	13/03	14/03	15/03
Café da manhã 8:30	Pão caseiro com requeijão + suco de polpa de abacaxi	Pão nutritivo de cenoura com doce + suco de polpa de uva	Chá + pão caseiro com Requeijão	Leite com achocolatado Pão de forma com frango	Chá + rosquinha AF*
Almoço 12:30	Arroz/ feijão Coxa e sobrecoxa de frango ao molho Salada de pepino e alface	Arroz Mandioca cozida Carne suína refogada Salada de repolho e beterraba ralada	Arroz integral/ feijão Carne de panela tomate + Salada de alface	Arroz/ feijão + tilapia grelhada com legumes	Feijoadinha (feijão + carne de porco) + arroz e salada de repolho
Lanche	Fruta: Banana	Fruta: Maçã	Fruta: Laranja	Fruta: Mamão	Suco de polpa de fruta
Jantar 15:30	Quirerinha com carne suína Salada de alface e tomate	Caldo de mandioca com carne desfiada	Macarronada com carne bovina moída ao molho Salada de tomate e alface	Sopa de feijão com legumes e frango	

*Alguns alimentos/produtos poderão ser trocados ou substituídos por alimentos/produtos equivalentes por motivos de intempérie e/ou problema de entrega.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
 CARDÁPIO ESCOLAR - INTEGRAL

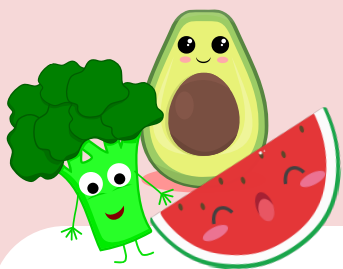


Modalidade: ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 anos) + PRÉ ESCOLA (4 a 5 anos)

SEMANA 3

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	18/03	19/03	20/03	21/03	22/03
Café da manhã 8:30	Leite com achocolatado Pão de forma com frango	Farofa de ovo + chá	Pão caseiro com requeijão + suco de polpa de abacaxi	Pão nutritivo + suco de polpa de uva	Pão caseiro com requeijão + Chá
Almoço 12:30	Arroz com cenoura Feijão Frango em cubos refogado Salada de repolho	Arroz/ feijão + carne moída com batata e cenoura + salada de beterraba	Arroz integral/ feijão Carne de panela tomate + Salada de alface	Arroz/ feijão Coxa e sobrecoxa de frango ao molho Salada de pepino e alface	Arroz/ feijão + tilapia ao molho com legumes
Lanche	Suco de popa de fruta	Fruta: Mamão	Fruta: melão	Fruta: Laranja	Fruta: Maçã
Jantar 15:30	Sopa de macarrão com carne moída e legumes	Purê de mandioca + carne de boi cozida Salada de repolho e cenoura ralada	Purê de batata c/ carne bovina moída ao molho Salada de repolho e beterraba	Sopa de feijão com frango desfiado e legumes	

*Alguns alimentos/produtos poderão ser trocados ou substituídos por alimentos/produtos equivalentes por motivos de intempérie e/ou problema de entrega.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE INACIO MARTINS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ESCOLAR - INTEGRAL



Modalidade: ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 anos) + PRÉ ESCOLA (4 a 5 anos)

SEMANA 4

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	25/03	26/03	27/03	28/03	29/03
Café da manhã 8:30	Leite com achocolatado Pão de forma com frango	Pão caseiro com requeijão + suco de polpa de abacaxi	Farofa de ovo + chá	RECESSO	RECESSO
Almoço 12:30	Arroz colorido (cenoura e beterraba ralado) + Feijão Frango em cubos refogado	Arroz + Mandioca cozida + carne de boi desfiada Salada de acelga e cenoura	Arroz/feijão Carne de frango refogada com batata e cenoura	RECESSO	RECESSO
Lanche	Fruta Melão	Fruta Maçã	Fruta Banana	RECESSO	RECESSO
Jantar 15:30	Sopa macarrão com legumes e frango	Purê de batata c/ carne bovina moída ao molho Salada de repolho e beterraba	Pão caseiro + doce AF* + suco de polpa	RECESSO	RECESSO

*Alguns alimentos/produtos poderão ser trocados ou substituídos por alimentos/produtos equivalentes por motivos de intempérie e/ou problema de entrega.