

Modalidade: ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 anos) + PRÉ ESCOLA (4 a 5 anos)

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	04/03	05/03	06/03	07/03	08/03
Lanche da manhã Lanche da tarde	** De acordo com o estoque	Arroz/ feijão frango em cubos Salada de beterraba e couve flor Fruta: Banana	Arroz/ feijão Coxa e sobrecoxa de frango ao molho Salada de pepino e alface	Vaca atolada (mandioca com carne de boi Salada de alface + tomate Fruta: Maçã	Mingau de aveia com leite e canela Fruta: mamão
	11/03	12/03	13/03	14/03	15/03
Lanche da manhã Lanche da tarde	Quirerinha com carne suína Salada de alface e tomate Fruta: Laranja	Arroz Mandioca cozida Carne suína refogada Salada de repolho e beterraba ralada	Macarronada com carne bovina moída ao molho Salada de tomate e alface	Arroz/ feijão + tilapia grelhada com legumes Fruta: Mamão	Rosquinha de coco A.F* Achocolatado Fruta: melão
	18/03	18/03	19/03	20/03	21/03
Lanche da manhã Lanche da tarde	Arroz com cenoura Feijão Frango em cubos refogado Salada de repolho Fruta: Banana	Purê de mandioca + carne de boi cozida Salada de repolho e cenoura ralada Fruta: Mamão	Arroz integral/ feijão Carne de panela tomate + Salada de alface	Sopa de feijão com frango desfiado e legumes Fruta: Laranja	Bolacha caseira A.F* Chá
	25/03	26/03	27/03	28/03	29/03
Lanche da manhã Lanche da tarde	Arroz colorido (cenoura e beterraba ralado) + Feijão Frango em cubos refogado Fruta: Laranja	Purê de batata c/ carne bovina moída ao molho Salada de repolho e beterraba	Arroz/feijão Carne de frango refogada com batata e cenoura Fruta: Banana	RECESSO	RECESSO

*Alguns alimentos/produtos poderão ser trocados ou substituídos por alimentos/produtos equivalentes por motivos de intempérie e/ou problema de entrega.

